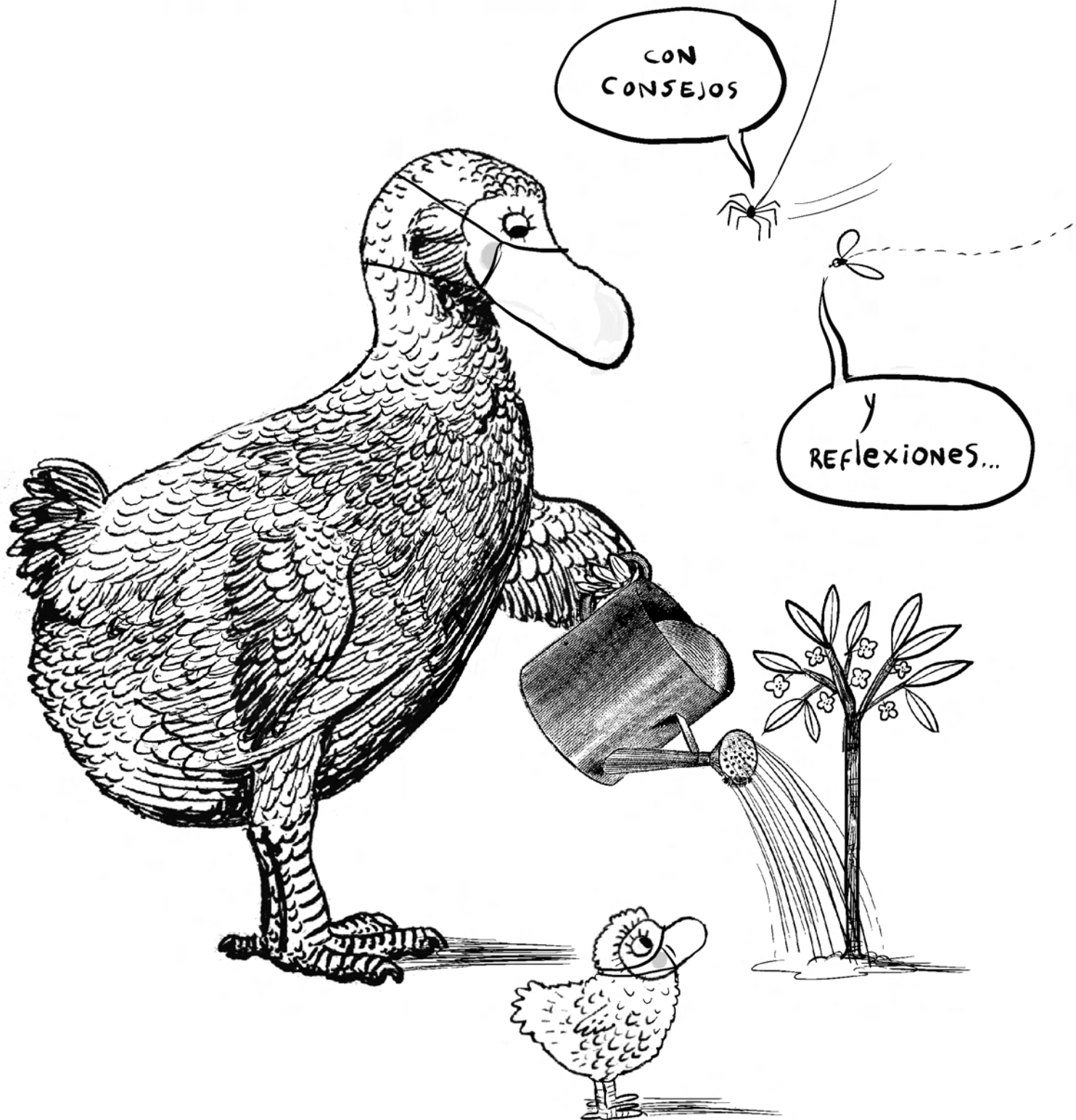


Calendario 2021

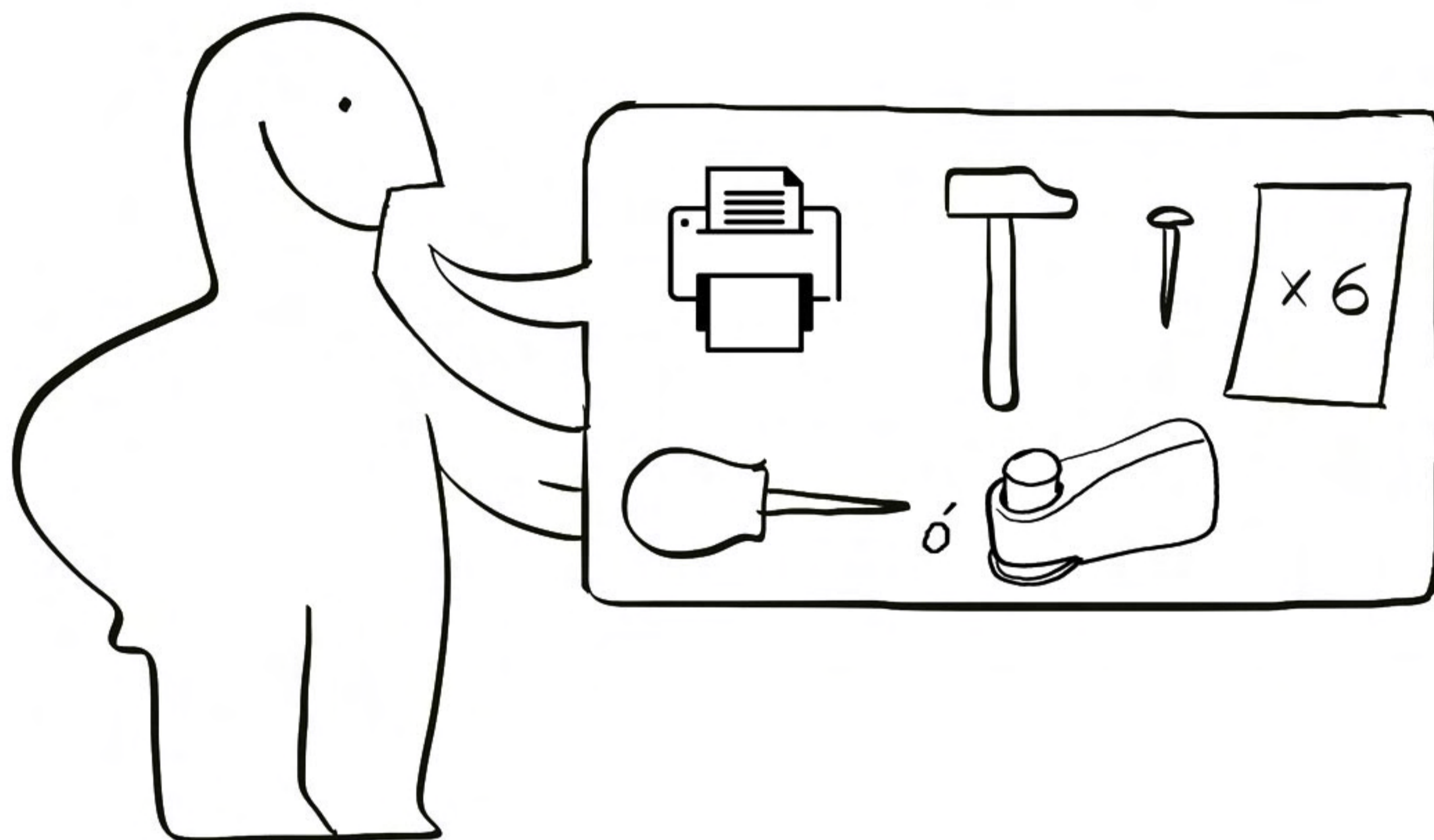


@marferreroilustradora

Si tienes alguna sugerencia sobre este calendario puedes escribirme a calendario@marferrero.com

CALENDARIO 2021 DIY

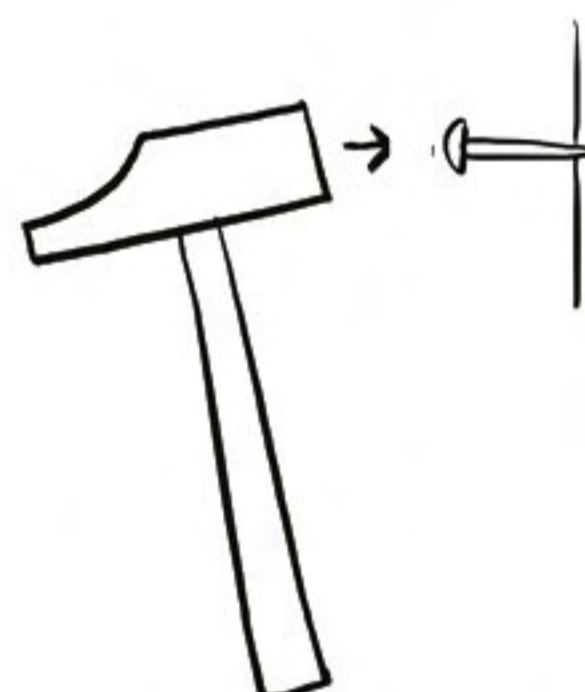
INSTRUCCIONES



1 Imprime el pdf a partir de la página 3 (la 1 y 2 son la portada y no te sirven de nada) si imprimes por las 2 caras solo necesitarás 6 folios.



2. Perfora las hojas con un punzón o una perforadora de papel por el círculo indicado en la primera página



3 Clava un clavito para colgarlo



4. Y ¡voila! ya tienes tu calendario listo

¿Sabes que para cumplir el acuerdo de París (máximo 2° de calentamiento) el presupuesto anual de CO₂ de cada individuo no debe superar las 2,1 toneladas métricas de CO₂ ?

Cada uno dejamos una huella de co2 diferente:
la del norteamericano medio es de 19,8 tm al año,
la de un bangladesí de 0,29 tm al año

EN INTERNET HAY MONTONES DE PÁGINAS PARA CALCULAR TU HUELLA DE CO₂, A MI ESTA ME PARECE LA MAS COMPLETA:
[HTTPS://CALCULATOR.CARBONFOOTPRINT.COM](https://calculator.carbonfootprint.com)

AUNQUE CASI LA MITAD DEL CO₂ GLOBAL (POR NO HABLAR DEL USO DEL AGUA) LO GENERAN LA GANADERÍA, LA AGRICULTURA Y LA INDUSTRIA, Y PARA ESO LO QUE HACE FALTA ES CAMBIAR EL SISTEMA PRODUCTIVO

Y COMER MENOS ANIMALES



¿TE ATREVES A CALCULAR TU HUELLA DE CO₂?

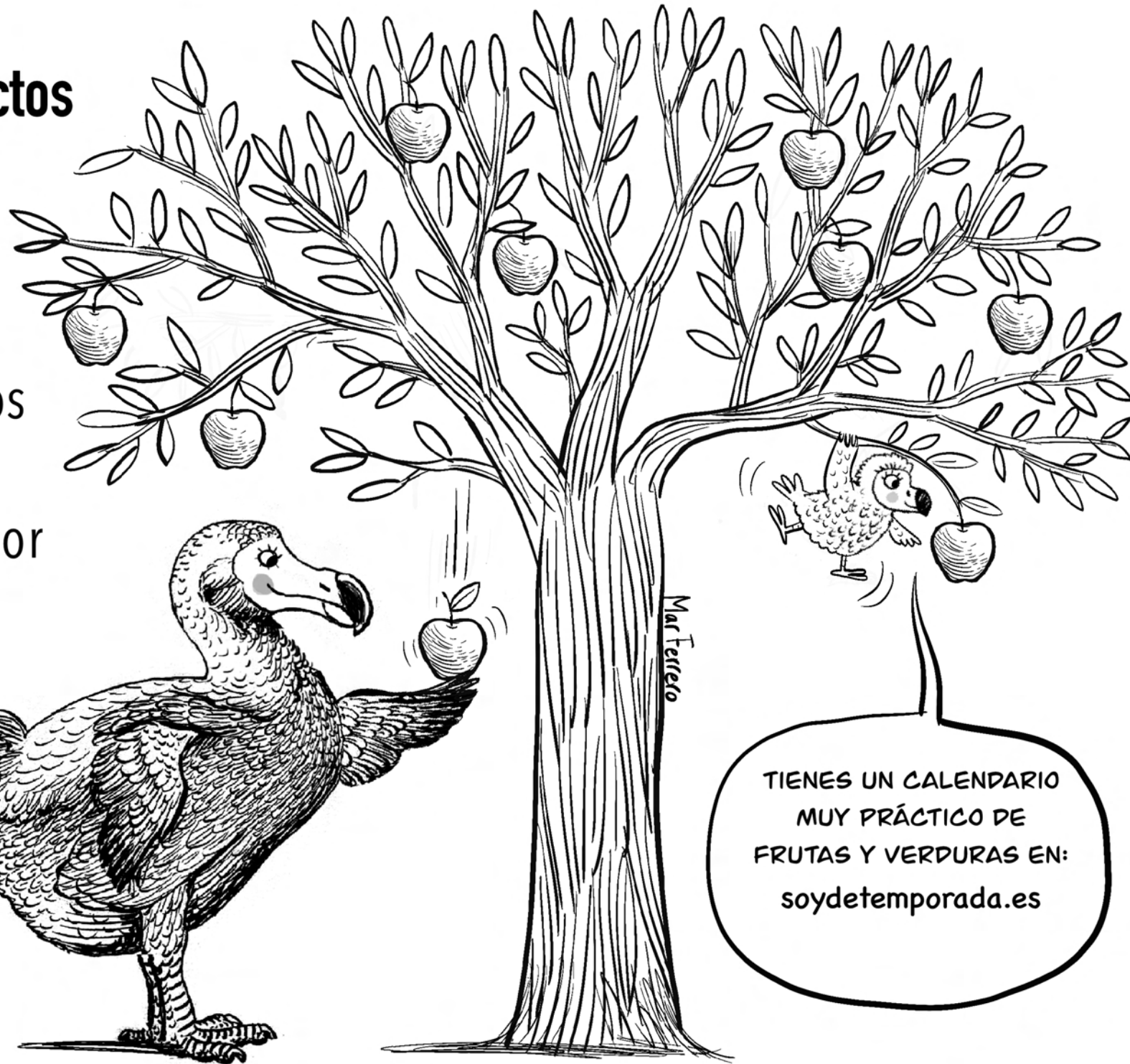
Mar Ferrero

ENERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Consume productos locales y de temporada:

Son más baratos, frescos y nutritivos y su huella ecológica es menor



POR EJEMPLO: ¿TE IMAGINAS EL COSTE ECOLÓGICO DE TRAER KIWIS DE LAS ANTÍPODAS? ¡SI EN GALICIA TAMBIÉN LOS CULTIVAN!

TIENES UN CALENDARIO MUY PRÁCTICO DE FRUTAS Y VERDURAS EN: soydetemporada.es

FEBRERO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

NUNCA tires el aceite usado por el desagüe

¡Ni el de las lata de conservas!

Lo mejor es ir guardándolo en una garrafa para llevarlo al punto limpio

UN SOLO LITRO DE ACEITE CONTAMINA HASTA MIL LITROS DE AGUA, ADEMÁS SE ADHIERE A LAS TUBERÍAS Y LAS ATASCA, Y ESTROPEA LAS INSTALACIONES DE LAS DEPURADORAS

O HACER JABÓN, O VELAS AROMÁTICAS. YO SOY FAN DE ESTA WEB QUE TIENE HASTA UNA CALCULADORA DE SAPONIFICACIÓN: mendrulandia.es

Y EN ecologiaverde.com TIENES UN TUTORIAL PARA HACER VELAS AROMÁTICAS CON ACEITE USADO.



¡Ya cuaja!

Mar Ferrero

MARZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Si apagas tu ordenador al final de la jornada laboral...

- 1 AHORRAS ENERGÍA
- 2 ALARGAS LA VIDA ÚTIL DE TU EQUIPO
- 3 MEJORAS SU RENDIMIENTO, YA QUE DURANTE EL APAGADO Y ARRANQUE SE REALIZAN PROCESOS IMPORTANTES DE MANTENIMIENTO
- 4 EVITAS QUE LISBETH SALANDER TE HACKEE

LAS REGLETAS CON INTERRUPTOR SON TUS AMIGAS: APAGAS TODOS TUS CACHIVACHES CON UN SOLO BOTÓN



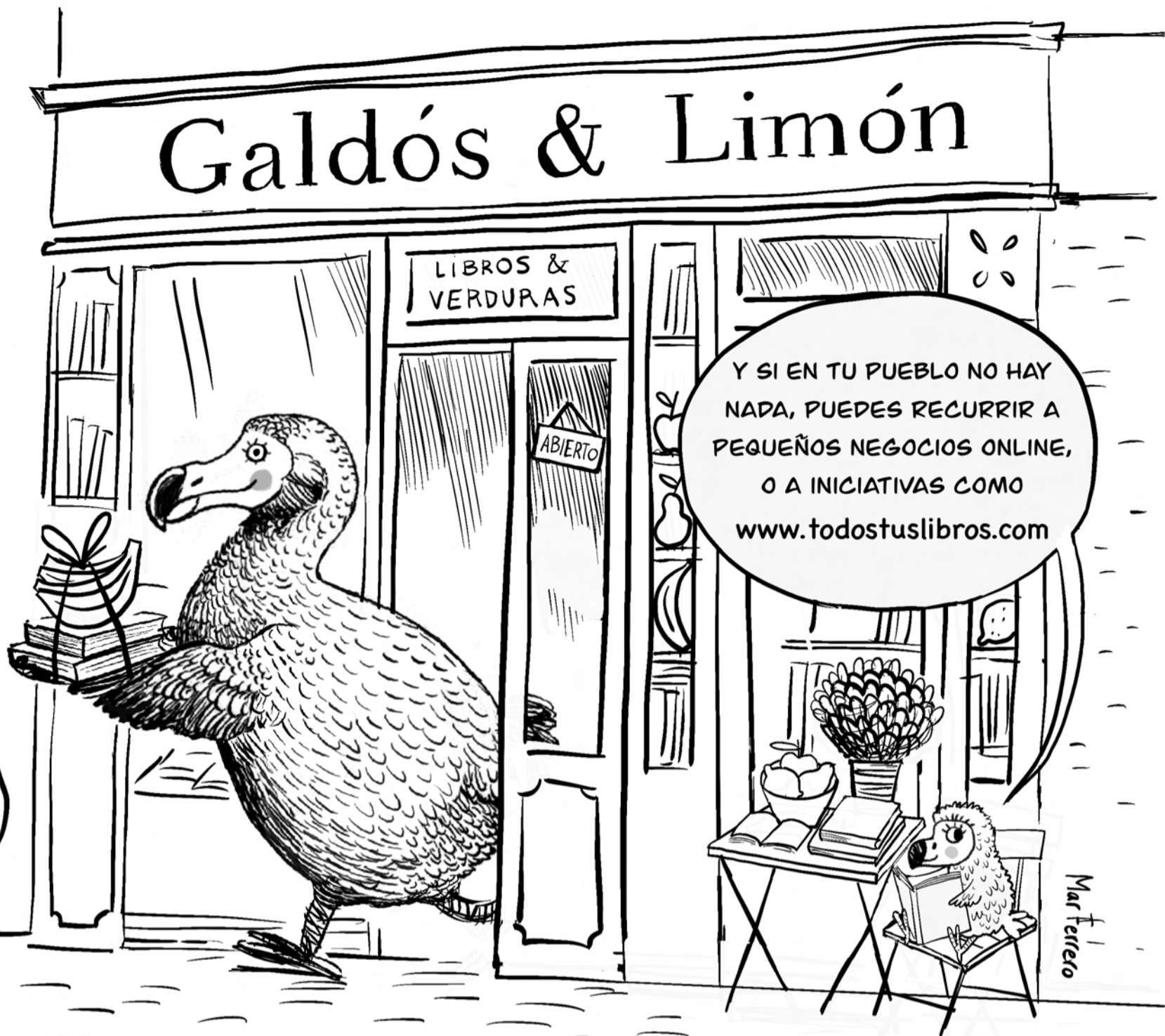
ABRIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Compra en las tiendas de tu barrio

Los comercios de cercanía son más redistributivos: de cada 100€ gastados en ellos, un 45% queda en la economía real de la comunidad donde opera (en las grandes superficies sólo un 14%)

ADEMÁS 2 DE CADA 3 EMPLEOS EN ESPAÑA LOS CREAN LAS PYMES



MAYO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¿SABÍAS QUE LAS TORRES DE TELECOMUNICACIONES TIENEN UN GASTO ENERGÉTICO ENORME? PUES CON EL 5G, SE VA A MULTIPLICAR POR 9, PORQUE HARÁN FALTA EL TRIPLE DE ESTACIONES BASE CON EL TRIPLE DE POTENCIA.

¿Y PARA QUÉ SIRVE EL 5G?

PARA EL "INTERNET DE LAS COSAS", DICEN

¿Y ESO QUÉ ES?

COSAS SUPERIMPORTANTES PARA LA VIDA EN LA TIERRA, COMO NEVERAS CON WIFI, COCHES AUTÓNOMOS, ETC...

¿Y DRONES ASESINOS?

Mar Ferrero

JUNIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lleva siempre contigo tu bolsa reutilizable

EN EL BOLSO, EN EL
BOLSILLO, EN LA
MOCHILA, EN LA
GUANTERA DEL COCHE,
EN EL TRANSPORTÍN DE
LA BICI...
ASÍ SI COMPRAS ALGO
NO TIENES QUE PEDIR
UNA BOLSA DE
PLÁSTICO.



CADA AÑO ACABAN EN LOS OCÉANOS... ¡MAS DE 8
MILLONES DE TONELADAS DE PLÁSTICO! EN ESTE VÍDEO
EXPLICAN LAS ISLAS DE BASURA DE LOS OCÉANOS:
<https://www.youtube.com/watch?v=hoD3ghHhqq8>

¿SABES QUE EL 3 DE JULIO
SE CELEBRA EL DÍA
INTERNACIONAL LIBRE DE
BOLSAS DE PLÁSTICO?

JULIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Consume menos y crea más

A MENUDO NOS LIMITAMOS A SER CONSUMIDORAS, PERO LAS PERSONAS SOMOS CREATIVAS POR NATURALEZA, PON TUS NEURONAS A TRABAJAR, CREAR ES MUY SATISFACTORIO: PUEDES COSER UNAS SERVILLETAS O UNA BOLSA CON ESA SÁBANA VIEJA, COCINAR UN BIZCOCHO, FABRICAR UN SILLÓN CON PALETS, ESCRIBIR UNA NOVELA, INVENTAR UNA DESALADORA SOLAR, DESCUBRIR UNA BACTERIA QUE COMA PLÁSTICO....

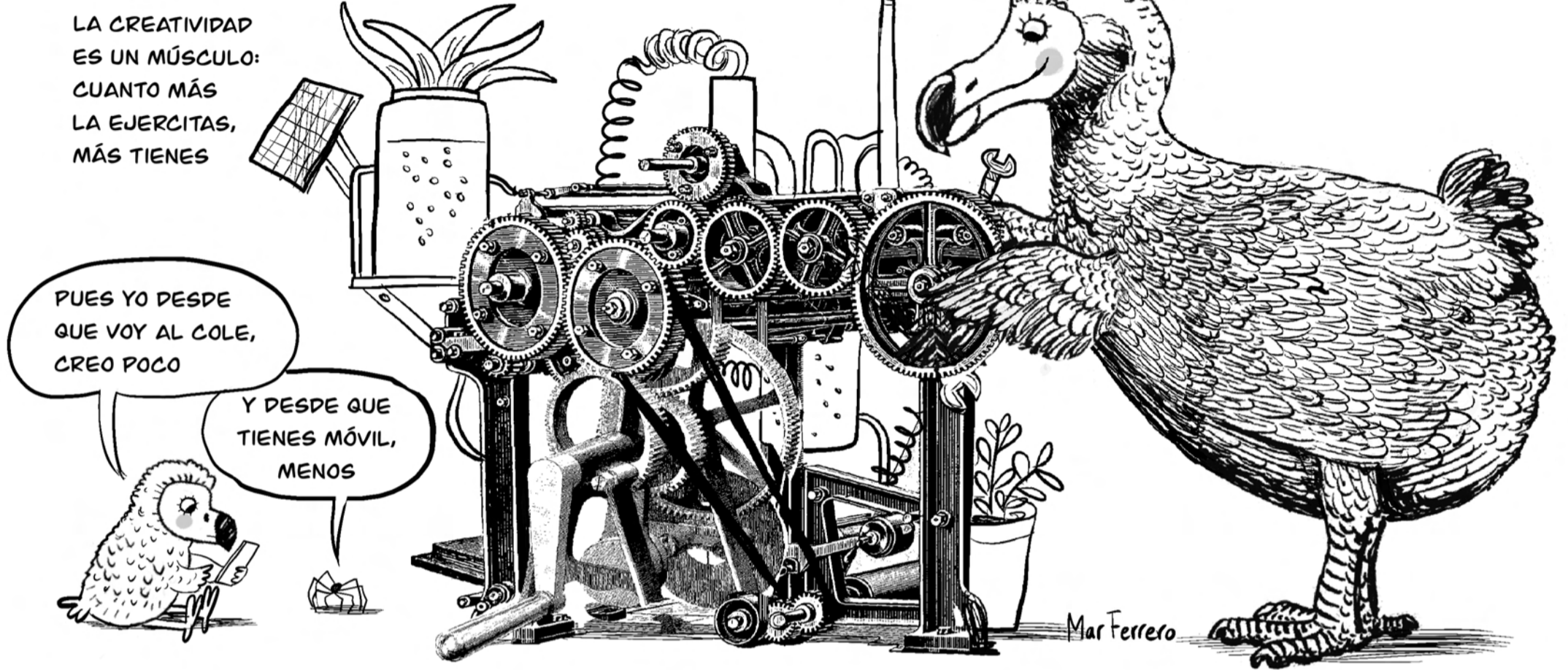
LA CREATIVIDAD ES UN MÚSCULO: CUANTO MÁS LA EJERCITAS, MÁS TIENES

PUES YO DESDE QUE VOY AL COLE, CREO POCO

Y DESDE QUE TIENES MÓVIL, MENOS

¿PARA QUÉ SIRVE?

AÚN NO LO SE...



AGOSTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4	5	6	7 ●	8
9	10	11	12	13	14 ◐	15
16	17	18	19	20	21 ○	22
23	24	25	26	27	28	29
● 30	31					

¿Seguro que necesitas un móvil nuevo?

Los llamados países desarrollados generamos, cada año, 50 millones de toneladas de residuos electrónicos. Una parte importante de estos residuos acaba ilegalmente en vertederos del Tercer Mundo.

ADEMÁS, LA EXTRACCIÓN DEL COLTÁN NECESARIO PARA LOS SMARTPHONES GENERA CONFLICTOS Y VIOLACIONES DE DERECHOS HUMANOS EN PAISES COMO CONGO

YO ME HE COMPRADO UN REACONDICIONADO Y VA DE MARAVILLA, NO ME DABA EL PRESUPUESTO PARA UN FAIRPHONE



Mar Ferrero



SEPTIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	●	7	8	9	10	11
●	13	14	15	16	17	18
20	○	21	22	23	24	25
27	28	●	29	30		

¿Sabes que una tercera parte de la comida que se produce acaba en la basura? *

Puedes encontrar algunos consejos para reducir el desperdicio de alimentos en:
<https://opcions.org/es/consumo/alargar-vida-comida/>

EN LA APP toogoodtogo TE OFRECEN ADQUIRIR MENÚS SOBANTES DE RESTAURANTES A BUEN PRECIO

*según la FAO



OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5 ●	6	7	8	9	10
11	12 ●	13	14	15	16	17
18	19 ○	20	21	22	23	24
25	26	27 ●	28	29	30	31

Pon una papelera junto al retrete

Y no tires nunca por el el WC toallitas, compresas, colillas, bastoncillos de algodón...

¿RECUERDAS EL "MONSTRUO DE LAS TOALLITAS"? : EN VALENCIA EN 2019 SE GENERÓ UNA MASA MONSTRUOSA DE 6000 TONELADAS DE TOALLITAS QUE COLAPSÓ EL COLECTOR DE AGUAS RESIDUALES. RETIRARLAS COSTÓ ALREDEDOR DE 8 MILLONES DE EUROS.

TAMBIÉN PUEDES PONER UN CUBO PARA RECOGER ESE AGUA QUE DEJAS CORRER HASTA QUE SALE CALIENTE

Y SI TE PASAS A LA COPA MENSTRUAL (EL MEJOR INVENTO DESDE LA PENICILINA) EVITARÁS QUE TONELADAS DE TAMPONES, COMPRESAS Y RESIDUOS PLÁSTICOS ACABEN EN LOS VERTEDEROS.

EL 19 DE NOVIEMBRE ES EL DÍA MUNDIAL DEL RETRETE ¡VIVA!

Mar Ferrero

NOVIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3 ●	4	5	6	7
8	9	10 ◐	11	12	13	14
15	16	17	18 ○	19	20	21
22	23	24	25	26 ◑	27	28
29	30					

¿QUE HACES?

INTENTO NO PENSAR EN LOS MILLONES DE PERSONAS QUE, HUYENDO DE LA GUERRA O DEL HAMBRE SE AHOGAN EN EL MEDITERRÁNEO, O ACABAN ENCERRADAS EN CAMPOS DE REFUGIADOS: HACINADAS, SIN CAMA, SIN AGUA, SIN APENAS COMIDA, SIN ESCUELA, SIN FUTURO...¿SABES QUE LOS PAISES POBRES SON LOS QUE MÁS REFUGIADAS ACOGEN?: SUDÁN, PAKISTÁN, BANGLADESH... MIENTRAS EN EUROPA SELLAMOS LAS FRONTERAS A CAL Y CANTO. NOSOTROS BIEN CALENTITOS EN EL SOFÁ Y CON LA NEVERA LLENA

HAZME SITIO, QUE VOY



DICIEMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
		1	2	3	●	4	5
6	7	8	9	10	◐	11	12
13	14	15	16	17	18	○	19
20	21	22	23	24	25	26	
◑	27	28	29	30	31		